

رمضان مبارك

# RAMADÁN

UN MES DE AYUNO,  
REFLEXIÓN Y SOLIDARIDAD

MALAIKA NOOR

# INTRODUCCIÓN

- Ramadán es un mes de transformación espiritual y moral.
- Invita a la reflexión personal, autocontrol y mejora del carácter.
- Ayuno como herramienta para fortalecer la relación con Dios y vivir de forma consciente.





# EL VERDADERO PROPÓSITO DEL AYUNO

- El ayuno es una disciplina espiritual con propósito profundo.
- Prescrito para desarrollar taqwa (conciencia constante de Dios).
- Implica controlar hambre, sed, pensamientos, palabras y acciones.
- Promueve cambio interno, paciencia, humildad y vida ética.

“¡Oh creyentes! Se os ha prescrito el ayuno... para que alcancéis la rectitud.” (Corán 2:183)

# REFORMA DEL CARÁCTER

- Ramadán transforma el comportamiento diario, no solo la alimentación.
- Evitar mentira, ira, orgullo y daño hacia otros es esencial.
- Éxito del ayuno se refleja en cómo actuamos y tratamos a los demás.



- Relación directa con la revelación del Corán.
- Lectura del Corán durante Ramadán es central.
- No solo leer, sino reflexionar, comprender y aplicar sus enseñanzas.



# RAMADÁN Y EL SAGRADO CORÁN

# ENSEÑANZAS DE HAZRAT MIRZA MASROOR AHMAD (ABA)

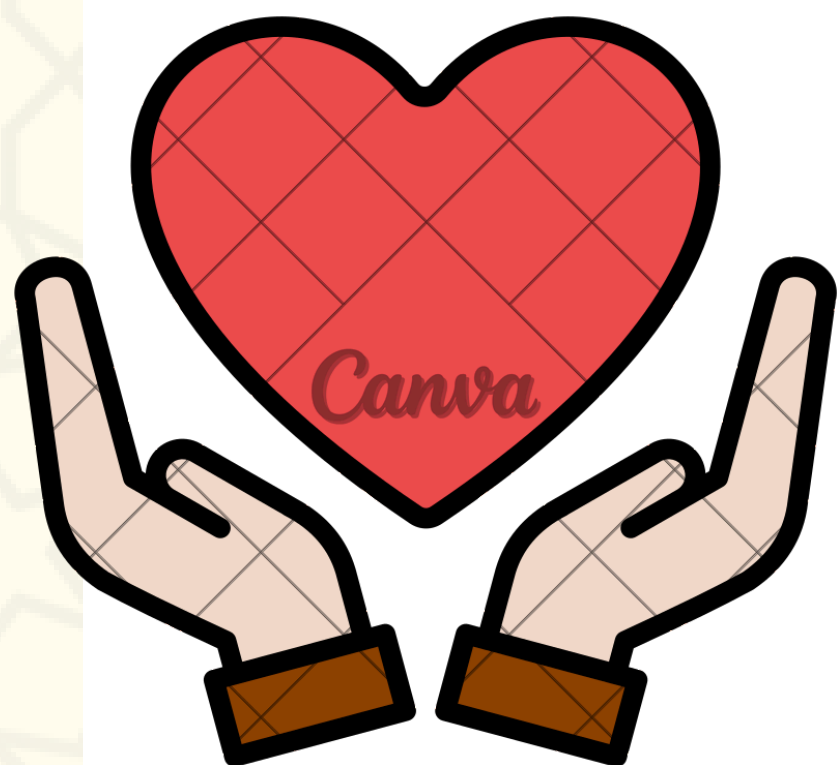


- Ramadán como entrenamiento espiritual anual.
- Debe servir para establecer hábitos que perduren todo el año.
- La adoración sin cambio moral pierde valor; constancia es clave.



# **DIMENSIÓN SOCIAL DEL RAMADÁN**

- **Desarrolla empatía hacia los necesitados.**
- **Caridad, ayuda social y solidaridad son esenciales.**
- **Refuerza responsabilidad social y purifica el corazón.**



# RAMADÁN EN EL MUNDO ACTUAL

- Pausa consciente frente al consumismo y la velocidad de la vida moderna.
- Fomenta autodisciplina, control del ego y reflexión.
- Valores de Ramadán siguen siendo plenamente vigentes hoy.



# EID UL-FITR

- Celebración al terminar Ramadán.
- Reconocimiento del esfuerzo durante el ayuno y la disciplina.
- Momentos de gratitud, comunidad y caridad.



# CONCLUSIÓN

- Ramadán: punto de partida, no periodo aislado.
- Éxito reflejado en el carácter, constancia y aplicación diaria de sus enseñanzas.
- Verdadera transformación va más allá del ayuno físico.



رمضان مبارك

JAZAKALLAH

