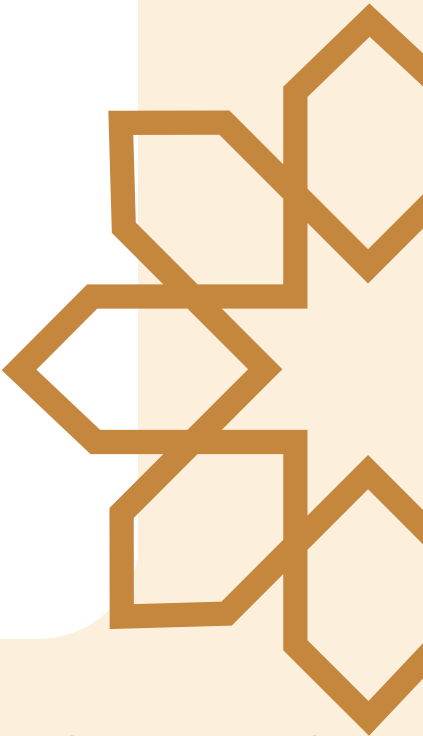



RAMADHAN





Introducción



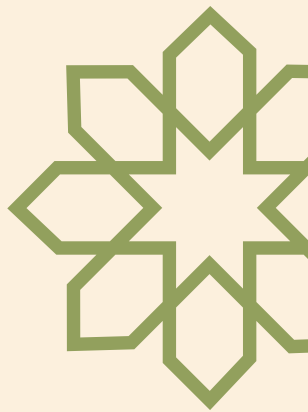
El Ramadán es el noveno mes del calendario islámico y es considerado el mes más sagrado para los musulmanes. Durante este mes, los musulmanes de todo el mundo ayunan desde el amanecer hasta el atardecer como un acto de adoración, reflexión y disciplina espiritual.

Origen y significado

El Ramadán tiene un profundo significado religioso, ya que se cree que fue durante este mes cuando el profeta Muhammad ﷺ recibió las primeras revelaciones del Corán por parte del ángel Jibrael. El ayuno es uno de los cinco pilares del islam y es obligatorio para todos los musulmanes adultos, con algunas excepciones.

3. Prácticas y costumbres

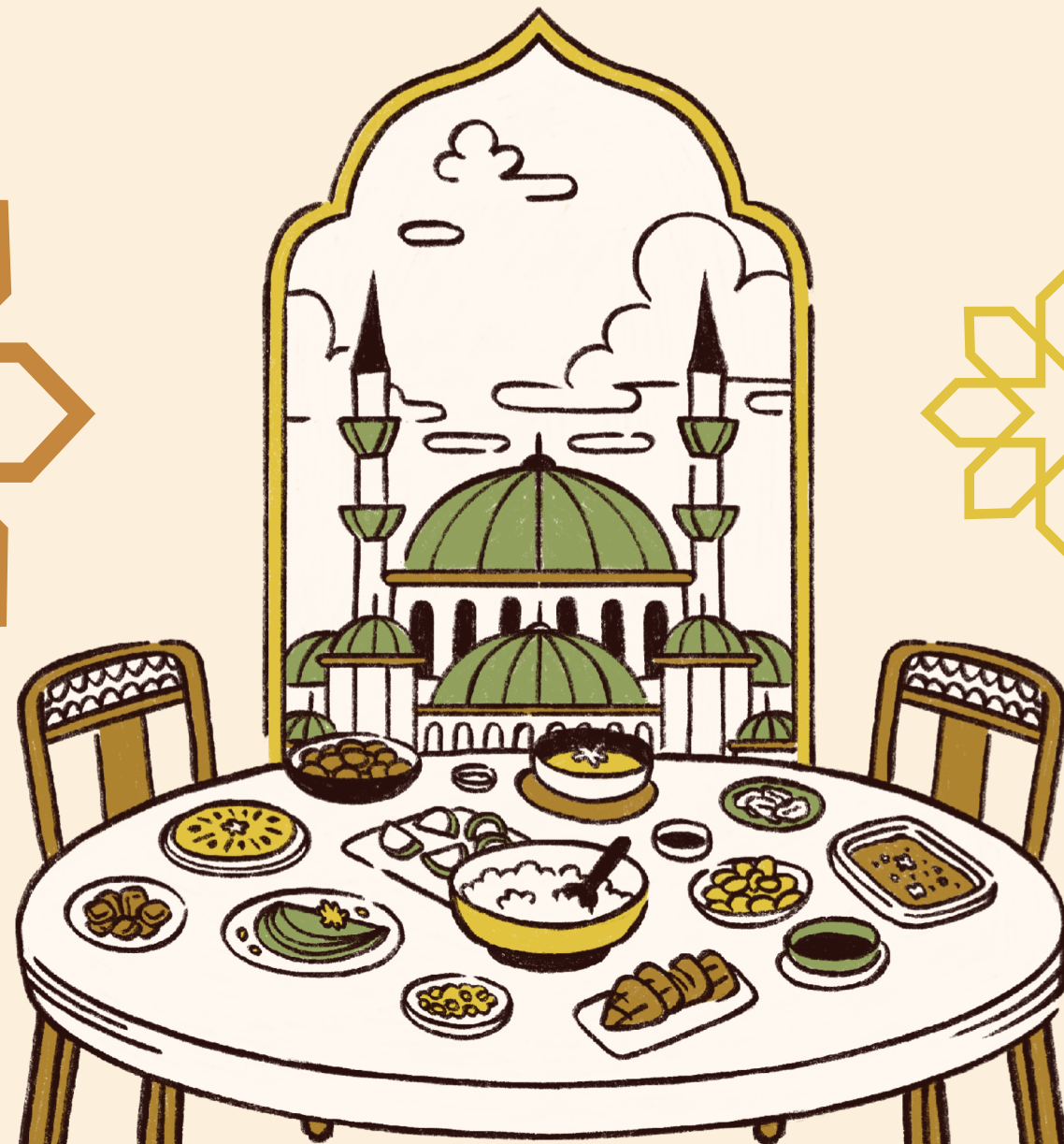
- Ayuno: Desde el amanecer hasta el atardecer, los musulmanes se abstienen de comer, beber, fumar, insultar, escuchar música, insultar e incluso pensar negativamente.
- Oraciones y lectura del Corán: Durante el Ramadán, los musulmanes rezan más frecuentemente, especialmente la oración nocturna "Tarawih".
- Caridad (Zakat y Sadaqa): Es común que los musulmanes den limosna y ayuden a los necesitados durante este mes.
- Iftar y Suhoor: El ayuno se rompe al atardecer con el "Iftar", que suele comenzar con dátiles y agua, seguida de una cena completa Y se inicia con "Suhoor".

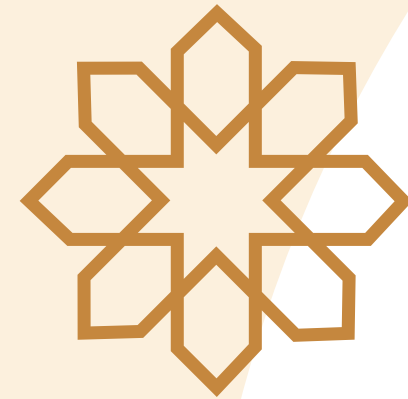
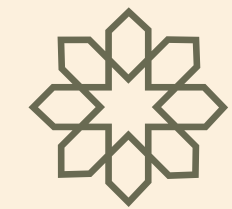


4. Excepciones al ayuno

El ayuno no es obligatorio para ciertos grupos, incluyendo:

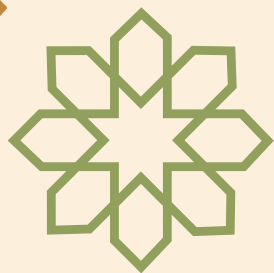
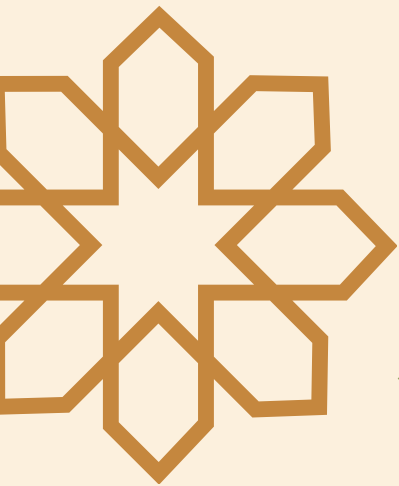
- Niños pequeños
- Personas enfermas
- Mujeres embarazadas, en periodo de lactancia o menstruación
- Viajeros
- Ancianos que no pueden soportarlo





5. *Laylat al-Qadr*

Se cree que en una de las últimas diez noches impares del Ramadán ocurrió la primera revelación del Corán. Esta noche es conocida como "Laylat al-Qadr", y se considera la más sagrada del año, con gran importancia espiritual y de oración.



Dichos de los khalifas sobre Ramadhan.

Ḥazrat Mirza Ghulam Ahmad (fundador de la comunidad): Enseñó que el verdadero significado del Ramadán es la transformación espiritual y el autocontrol, y que el ayuno debe ir acompañado de la mejora moral y el fortalecimiento de la fe.

Ḥazrat Mirza Bashir-ud-Din Mahmud Ahmad (Segundo Califa): Enfatizó la importancia de la oración nocturna y la reflexión profunda sobre el Corán durante el mes de Ramadán.

Ḥazrat Mirza Nasir Ahmad (Tercer Califa): Destacó la necesidad de la caridad y el servicio a la humanidad durante el Ramadán como una extensión de la fe islámica.



Dichos de los khalifas sobre Ramadhan.


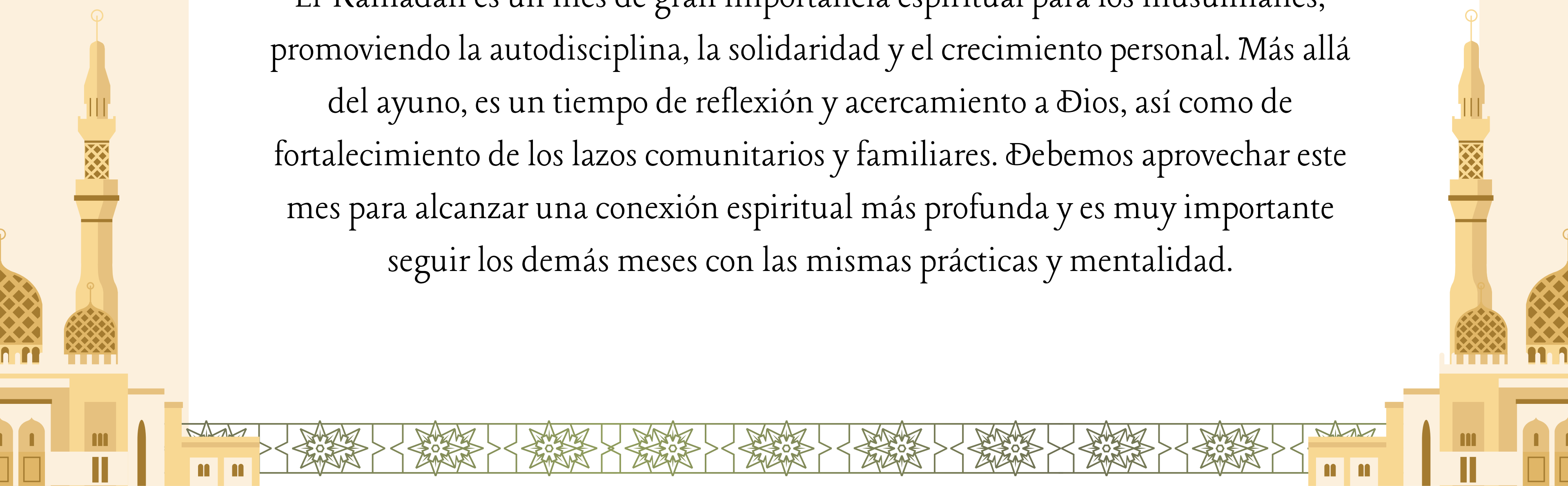
- Hazrat Mirza Tahir Ahmad (Cuarto Califa): Habló sobre la relación entre la autodisciplina del ayuno y el fortalecimiento de la voluntad humana para el bien.
- Hazrat Mirza Masroor Ahmad (Quinto y actual Califa): Ha enfatizado la importancia de la unidad, la paz y la oración sincera durante el Ramadán, y ha instado a los musulmanes a aprovechar este mes para aumentar su relación con Dios y trabajar en la mejora de la sociedad.





8. Conclusión

El Ramadán es un mes de gran importancia espiritual para los musulmanes, promoviendo la autodisciplina, la solidaridad y el crecimiento personal. Más allá del ayuno, es un tiempo de reflexión y acercamiento a Dios, así como de fortalecimiento de los lazos comunitarios y familiares. Debemos aprovechar este mes para alcanzar una conexión espiritual más profunda y es muy importante seguir los demás meses con las mismas prácticas y mentalidad.



Jazhak Allah

